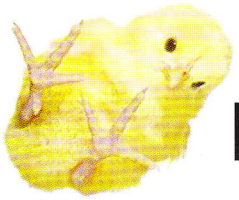

ПТИЧИЙ ГРИПП И ВЫ

Птичий грипп — вирусная инфекция, вызывающая заболевание и внезапный массовый падеж птиц всех видов. Кроме птиц данная инфекция регистрировалась у собак, кошек, лошадей и свиней. в редких случаях люди также могут заразиться птичьим гриппом.

Вирус птичьего гриппа может распространяться при контакте с инфицированной птицей или через окружающую среду, загрязненную отходами жизнедеятельности больных птиц (помет, перья, кровь, слизистые выделения) в местах их нахождения. Таким образом, вирус птичьего гриппа может находиться и передаваться через воду в водоемах, подстилку в птичниках, корм, грязную одежду, обувь, сельскохозяйственный инвентарь, колеса транспортных средств.

Защитить себя, своих близких и домашних животных от птичьего гриппа несложно!

Просто выполняй эти важные для всех правила:

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

- Мойте чаще руки **с мылом** (обязательно сразу после того, как Вы держали в руках сырое мясо птицы, яйца, после контакта с птицей или работы в птичнике, а также при приготовлении и употреблении пищи и после посещения туалета).
- Чихая или кашляя, прикрывайте рот и нос носовым платком, после этого вымойте руки.
- Регулярно проводите влажную уборку жилых помещений и рабочего места.
- При эпидемии сезонного гриппа старайтесь не посещать массовых скоплений людей.
- Вызывайте врача на дом при первых симптомах заболевания гриппом (температура выше 38°С, кашель, затрудненное дыхание, головная боль, лихорадка).

ПРАВИЛА ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ

- Не покупайте продукты питания на стихийных рынках, особенно мясо птицы и яйца.
- Перед приготовлением еды из яиц обязательно тщательно вымойте скорлупу с мылом и ополосните в проточной воде.
- Птичье мясо варите в кипящей воде не менее 30 мин., а птичьи яйца — не менее 10 мин.
- При жарке мясо и яйца хорошо прожаривайте, в готовой пище не должно быть прожилок или сокоотделения розового цвета, желток яйца не должен быть жидким.
- Нельзя хранить вместе сырые продукты и готовую к употреблению пищу.
- Для приготовления сырых продуктов используйте отдельную кухонную утварь.
- После приготовления сырых продуктов тщательно промойте с мылом посуду, ножи, разделочные доски и другую использованную кухонную утварь.

ПРАВИЛА УХОДА ЗА ДОМАШНЕЙ ПТИЦЕЙ

- Во избежание контакта с дикими птицами держите домашнюю птицу в закрытом помещении.
- Вновь появившуюся (купленную или принесенную от соседей) птицу держите отдельно от остальных птиц не менее 2-х недель.
- После посещения курятника мойте/стирайте и дезинфицируйте обувь, одежду, инвентарь.
- Регулярно убирайте и дезинфицируйте помещение курятника.
- При подозрении на заболевание птицы пользуйтесь маской, перчатками во время ухода за птицей и обязательно оповестите о случаях заболевания или внезапного падежа домашней птицы ветеринарные службы.
- Не отказывайтесь от вакцинации Вашей домашней птицы.

Российский Красный Крест

Международная Федерация Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца

Общие рекомендации по предотвращению заражения птичьим гриппом человека

- При разведении птицы на домашнем подворье рекомендуется ухаживать за птицей только одному человеку из семьи.
- Беременным женщинам и детям следует избегать контактов с птицей и животными.
- Ветеринарные врачи, мелкие собственники птицы и работники птицеферм, продавцы живой птицы и мясопродуктов из птицы на рынках, повара, покупатели птицы, охотники и рыболовы должны быть особенно осторожными и выполнять все специальные рекомендации по собственной защите от птичьего гриппа и предотвращению распространению инфекции среди домашней птицы.
- При внезапном массовом падеже домашней птицы срочно сообщите об этом ветеринару.
- При обнаружении павшей дикой птицы не касайтесь ее, срочно сообщите об этом в ветеринарную службу или в Управление по чрезвычайным ситуациям.

За более подробной информацией и помощью обращайтесь:

Ветеринарная служба	тел.:	
Местное отделение Роспотребнадзора	тел.:	
Местное отделение Российского Красного Креста	тел.:	

Международная Федерация Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца

Материалы подготовлены при участии проекта Всемирной Организации Здравоохранения по птичьему и пандемическому гриппу в РФ.